

たい ちやう ふりやう
体調不良のとき

あうちでの過^すこし^{かた}方



けん じょう かん ざつ 健康観察チェックポイント

たい ちやう わる ことば った
お子さんは、体調が悪くても、言葉で伝えられないことがあります。

チェックポイント!!

- きげんはいい?
- 食事は食はくじ たられる?
- 顔色はいい?
かあいろ
- 息は苦しいき くるそうではない?



あさ ゆうがた けんあん
朝と夕方の検温
ねがひ
お願いします!!

よ
きげんが良く、
いくい
食事がとれ、
かあいろ よ
顔色が良ければ、
やす み
様子を見ていて

OK

こんなときは、^{そうたん}すぐに相談を!!

^{い け}意識がはつきりしない

^{き げん}きげんが^{わる}悪い

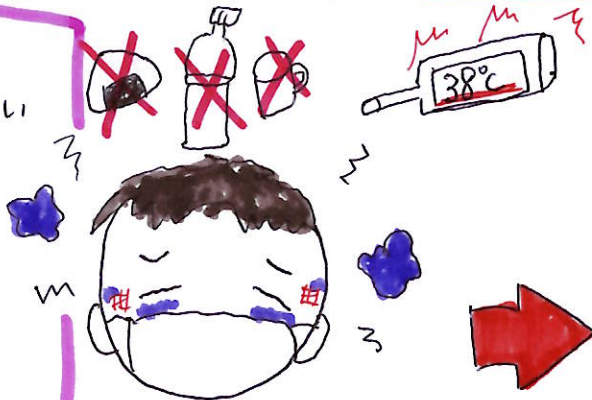
^{は く い}食事がとれない

^{す い ぶん}水分がとれない

^{か お い ろ}顔色が^{わる}悪い

^{いきぐる}息苦しそう

^{は ね ぶ じ ゅ}発熱 (いつもの^{ひ ね ぶ じ ゅ}平熱より^{たか}とても高い)



にい かせ けん しん かせ
★ 新潟県新型コロナ
しん ぞん だん
受診相談センター

025-256-8275
(24時間^{し かん うけつけ}受付)

さ と ぼ けん じ ょ
★ 佐渡保健所

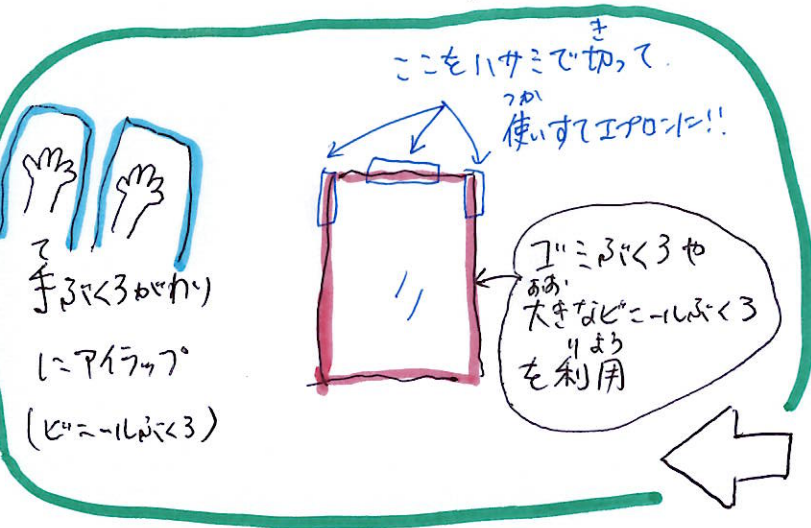
0259-74-3403

(^{へい じ つ}平日 8:30 ~ 17:15まで)

★ ^{び やう い ん}かかりつけの病院

お世話をするとき気を付けることは!?

- できるだけ1人の方がいい
お世話をしましょう



- マスク・使い捨て手袋・使い捨てエプロンがあると良いです。

でも、急なことで家にはないし... 買いに出るのもむずかしいときもあります...

家にある物で工夫できます!!

- タオル・^は歯^みかき^こ粉・^は食^器な
- どは、いっしょに^{つか}使わず、わけましょう。



- ^ぐ貝^あ合^わの^こ悪いあ子さん

のマスク・オムツ・^せお^わ世^話話
 に^{つか}使った^{てぶくろ}手袋などは
 ビニールに入れて、^{みつ}密閉し、^{みつ}ゴミ袋に入れ
 て^すすて^まましょ^うう。



- ^は食^器や^い衣^る類は、^{つうじょう}通常の^{せんざい}洗剤^{つか}を使って
^{あら}洗い、^{かんぞう}しっかり乾燥させましょう。



ぐあいのわるい人と元気な人をわけてすごそう

部屋がわかれるときは

別の部屋ですごそう



みんなが使う場所に行く

ときは、手洗い・アルコール消毒をしよう。



部屋をわけられないときは2m以上



はなれてすごそう

トイレは、ふたをしてから

流そう。使った後は消毒しよう。



へんり
これがあると便利です



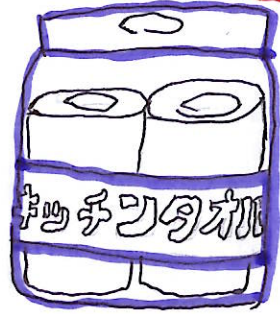
そっかー!!
なるほど💡



アルコール消毒液
かいたとき、食器用
洗剤をすすいで消毒できます。



使った手で拭くのかかりや
今か、おれ、か、か
具合が悪い人の使ったマスク。
鼻をかんだティッシュなどを入れ
られます。



い たく 1はゆよう たいへん
自宅療養 大変ですかい、

みんなできょうやく
協力して がんは3うー!!

がんは3
げんき
って元氣
にな3う!!



よ
きっと良くなる
よー!!

